



# Spodławek

Numer 76

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNO-KULTURALNY PUBLICZNEGO GIMNAZJUM  
IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW W CIECHOCINKU

Grudzień 2014

WYDAWANY OD 2002 ROKU

**Świąt prawdziwie radosnych  
ciepłych w sercu, zimowych na zewnątrz,  
jaśniejących pierwszą gwiazdką,  
co daje nadzieję na następny rok.**

**życzy Redakcja**



## **Małeńka miłość**

Do naszych serc do wszystkich  
serc uśpionych  
Dziś zabrzmiał dzwon już  
człowiek obudzony.  
Bo nadszedł czas i dziecię  
się zrodziło.  
A razem z Nim, małeńka przy-  
szła miłość.

Ref: Małeńka miłość w żłobie  
śpi,  
Małeńka Miłość przy Matce  
Świętej.  
Dziś cała ziemia i niebo lśni  
dla tej Miłości małeńkiej.

2. Porzućmy zło, przestańmy  
złem się bawić.  
I czystą łzą spróbujmy serce  
zbawić.  
Już nadszedł czas, już dziecię  
się zbudziło  
A razem z Nim, małeńka przy-  
szła miłość.

Ref: Małeńka miłość zbawi  
świat  
Małeńką miłość chronimy  
przed lękiem  
Dziś ziemia drży i niebo drży,  
Od tej miłości małeńkiej.

Czas świąt to okres  
niezwykły. Gdy na  
niebie zabłyśnie  
pierwsza gwiazdka,  
zasiadamy do wigilij-  
nej wieszery. Spę-  
dzamy ten czas  
wspólnie z rodziną,

przy choince, z sian-  
kiem pod obrusem  
i z opłatkiem. Każda  
rodzina ma swoją  
święteczną tradycję.  
Nasza szkoła też  
przygotowuje się do  
Świąt. Dekorujemy

klasy, przygotowuje-  
my wigilie klasowe,  
dzielimy się opłat-  
kiem, składamy ży-  
czenia i wystawiamy  
jasełka. Pełni ducho-  
wych przeżyć idzie-  
my do naszych do-  
mów.

## **W tym numerze:**

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| <b>Klasowe wigilie</b>         | 2   |
| <b>Jasełka</b>                 | 4   |
| <b>Zraniony pasterz</b>        | 5   |
| <b>Dekoracje świąteczne</b>    | 6-7 |
| <b>Czym są dla mnie święta</b> | 8   |
| <b>Wywiad z absolwentem</b>    | 9   |
| <b>Pozdrowienia</b>            | 10  |



# Klasowe wigilie



Wigilia w klasie III c

W ostatnim dniu nauki, przed świątecznymi feriami przygotowujemy klasowe wigilie. Już wcześniej ustalamy wigilijne menu. Każdy stara się coś smacznego przygotować. W niektórych klasach na stole pojawiają się nawet pierogi z kapustą i grzybami, czerwony barszczyk. Zazwyczaj jednak na wigilijnych spotkaniach są słodycze, owoce, napoje, ciasteczka i ciasta. Obowiązkowo dzielimy się opłatkiem i składamy życzenia. Miłą chwilą, na którą czekamy z wyęsknieniem – to upominki. Przygotowujemy je sobie wzajemnie i rozdajemy właśnie na wigilijnym spotkaniu. Te mile chwile są niezwykle cenne, budują tożsamość klasy, integrują. **Matylda**



Spotkanie wigilijne klasy II c



Pani Kamilla Bolewicka i Julia jako „Mikołajki”







Wigilia w klasie I a



Wigilia w klasie III a

## Opowieść wigilijna w Teatrze Dramatycznym w Płocku

Dnia 11.12.14 klasa Ia wybrała się na wycieczkę do Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku na spektakl pod tytu-

łem "Opowieść Wigilijna", wyreżyserowany przez Rafała Sisickiego. W role główne bohaterów wcielili się: Szymon Cempura

(Ebenezer Scrooge), Dorota Cempura (Duch Marleya), Sebastian Ryś (Fred), Henryk Józwiak (Bob), Duch przeszłości (Marek Walczak) oraz Duch przyszłości (Piotr Bała). Widowisko to było wielce porywające i pięknie ilustrowało treść książki Charlesa Dickensa.



Osobiście uważam, że takie wycieczki powinny się odbywać częściej, są doskonałym sposobem na zapoznanie młodzieży z teatrem i wzbudzeniem w niej większego zapалу do czytania lektury.

~ Amelia





# Ach, co za noc!



Gabriel



Uczniowie klasy Ia pod kierunkiem Pani Ewy Rogozińskiej przygotowali jasełka dla dzieci pracowników szkoły. Przedstawienie ubarwiły przepiękne kolędy w wykonaniu Matyldy Pietrzykowskiej. Po przedstawieniu wizytę złożył Św. Mikołaj i obdarował dzieci paczkami.





# Zraniony Pasterz



W ostatnim dniu nauki w szkole, przed świąteczną przerwą, uczniowie, pod kierunkiem siostry Joanny Kierbiec wystawili sztukę na podstawie utworu Daniela Angla

## **Zraniony Pasterz.**

Sztuka opowiada historię człowieka o imieniu Emanuel, poszukującego własnej tożsamości. Emanuel ( w rolę wcielił się Maksymilian Mrówczyński) jest na dnie,

pogardzony i zapomniany przez wszystkich, ale i przez samego siebie. Spotyka Jezusa, który uczy go życia.. Sztuka pokazała Boga, jako kochającego , stęsknionego Ojca. Nie pogardza On dzisiejszym światem, ale zwraca uwagę na jego wielkie i głębokie zranienia. Pokazuje, że każdy człowiek nawet taki, który postradał już

wszelką nadzieję i jest skreślony przez społeczeństwo, ma niezaprzeczną, ogromną wartość. Tylko od nas zależy, co zrobimy z naszym życiem, ale



i całym światem, że mamy na niego wpływ. Ponadto, sztuka dodaje otuchy. W każdym cierpieniu i bólu mamy Kogoś, kto nas kocha i zawsze będzie nas wspierał. Nikt nie jest samotny, bo Pasterz zostawi całe stado, by znaleźć jedyną zagubioną owcę. **Widz jest więc zaproszony do refleksji nad własnym życiem.** Agata Sz.





## Dekoracje Świąteczne ... z przymrużeniem oka

### Gdzie ustawić choinkę wg FENG SHUI?

Stosując podstawowe zasady feng shui (**starożytnej wschodniej sztuki aranżacji wnętrza i przestrzeni**) do umieszczania świątecznych dekoracji na Boże Narodzenie, możesz poprawić domową atmosferę. Zimowa pora nie sprzyja dobremu samopoczuciu, tym bardziej zadbaj o odpowiednią aurę w swoim domu.

Ozdobiona choinka jest nośnikiem energii drewna i ognia, elementem wnoszącym do domu pozytywną energię. Dobrze byłoby tę energię wzmocnić.

**Choinkę ustaw w części południowej lub południowo-wschodniej części mieszkania.**

Starożytna praktyka mówi, że jeśli głowa rodziny potrzebuje podkreślenia swojej roli, potrzebuje dowartościowania, choinka powinna

zostać ustawiona w południowym rogu pokoju. Jeśli zaś chcemy wyeksponować zaangażowanie w wychowanie i rozwój dzieci, dla choinki powinniśmy przygotować wschodnie lub południowo-wschodnie miejsce w pomieszczeniu. Wybór obydwu miejsc oznacza wzrost, pomyślność i zasobność.

Co będzie, jeżeli ustawimy choinkę w innych strefach? Gdy stanie w miejscu skierowanym na zachód - możemy zacząć od-

czuwać problemy zdrowotne - członków rodziny mogą dotyczyć: astma, alergie, bóle zębów. Choinka ustawiona w kierunku północnym oznacza spadek aktywności zawodowej i fizycznej, może doprowadzić do braku pracy. Północny zachód - to problemy zdrowotne typu bóle głowy, zawroty, nadciśnienie, osłabienie. Środek mieszkania - problemy z pracą, prawdopodobne pogorszenie sytuacji majątkowej.

Podczas ubierania choinki zachęć swoją rodzinę, czy przyjaciół by dodali coś od siebie do tych świątecznych ozdób. To pomaga stworzyć Święta naprawdę OD SERCA ( : )

Kiedy ubierasz choinkę i dzielisz tę jakże przyjemną pracę z innymi, to otwierasz szeroko drzwi dla wszystkich dobrych energii, by przepełniły Twój dom odświętnością i błogosławieństwem na ten niezwykle czas.



### Dekorowanie pomieszczeń na Boże Narodzenie przy wykorzystaniu zasad Feng Shui

Kiedy przyozdabiasz pokój w swoim domu, również zwróć szczególną uwagę na kolory. Wystrzegaj się zbyt dużej ilości czerwonego. Jeśli użyjesz błękitów i niebieskiego, wiesz, że kolor ten stymuluje Cię do przemyśleń zarówno na temat tego świata, jak i do rozważań duchowych. Dlatego jeśli chcesz coś przemyśleć na



święta - użyj niebieskiego. Jeśli potrzebujesz wyciszenia, spokoju i wewnętrznej harmonii - **z a s t o s u j z i e l o n y**. Purpura jest z kolei powiązana z władzą, bogactwem i fortuną - zatem jeśli chcesz w świąteczne dekoracje wpleść energie obfitości, koniecznie użyj szkarłatu i purpury :) By nowy rok przyniósł

obfitość i pomyślność rodzinie, dodaj do świątecznych ozdób reprezentacje bogactwa i pieniędzy, a mogą to być np. czekoladowe monety wiszące na choince, albo pełna miska ciastek czy owoców na stole. Złote i srebrne ozdoby również reprezentują bogactwo i pieniądze, ale także i sławę. Na stołach koniecznie poustawiaj świece, ponieważ zapalona świeca tworzy wiele ciepłej, dobrej energii i wpływa na nasze pozytywne nastawienie.





Możesz również do świątecznych ozdób dodać element drewna, np. świąteczny wianuszek - to pomoże stworzyć harmonijny rodzinny

## Ozdoby na choinkę

k r ą g : )

Inne przedmioty, reprezentujące ciepło i ogień takie jak: gwiazdki, światelka czy renifery, również wspierają stworzenie prawdziwie ciepłej, rodzinnej atmosfery. Anioły i cherubiny to najszybsze świąteczne symbole, które przynoszą pokój, pomyślność i zgodność do domu, a także przepełniają domowników dobrym nastrojem.

**Dodaj bożonarodzeniowe rośliny jako świąteczne dekoracje.**

Jemiola np. wpływa na nasz umysł uspokajająco i tonizująco. Niektórzy wierzą, że ma magiczne uzdrawiające właściwości. Ostrokrzew z kolei jest symbolem dobrych życzeń pomyślności dla wszystkich - domowników, gości, przyjaciół - wszystkich, którzy przebywają w domu. Poinsettia, czyli Wilczomlec Piękny (Gwiazda Betlejemską) reprezentuje miłość i pasję.

### A w jakie symbole (własnoręcznie zrobione) powinniśmy wystroić naszą choinkę? Oto wskazówki:

Jabłka – to symbol zdrowia i urody, Orzechy – zawijane w złotko zapewnią dobrobyt i siły witalne, Miodowe pierniki – (pieczemy je miesiąc przed świętami) to symbol dostatku na przyszły rok. Opłatek – umacnia miłość, zgodę i harmonię w rodzinie. Dzwonki – oznaczają dobre nowiny i radosne wydarzenia w . Aniołki – to opiekunowie domu. Łańcuchy – symbolizują mocne więzy rodzinne. Lampki i bombki – mają chronić dom od demonów i ludzkiej nieżyczliwości. Gwiazdka na czubku – to pamiątka Gwiazdy Betlejemskiej oraz znak mający wskazywać drogę powrotną tym

z członków rodziny, którzy przebywają poza domem,

Opracowane wg <http://www.mowimyjak.pl>

Na choince można zawiesić również drobne przedmioty, np. dzwoneczki, szklane paciorki, aniołka, które po świętach można umieścić w swoim pokoju na resztę roku. Będą służyć wspomaganie harmonii, zdrowia i pomyślności wzmacniając przepływ dobroczynnej energii. Te drobniaczki będą nie tylko ozdobą, ale i talizmanem. Zostaną przecież naładowane szczególną mocą związaną

z drzewkiem, w którym gromadzi się cała pozytywna energia świąt Bożego Narodzenia.





## Czym są dla mnie Święta Bożego Narodzenia?



Święta Bożego Narodzenia są dla mnie przede wszystkim okazją do spędzenia czasu z rodziną. Tradycyjnie oglądamy razem świąteczne filmy i pieczemy pierniczki. Zawsze wspólnie ubieramy choinkę i pakujemy prezenty. Wigilia Bożego Narodzenia zawsze upływa nam w radosnej atmosferze. Odwiedzamy sąsiadów z życzenia-

mi i upominkiem. Poza tym święta są dobrą okazją do przemyślenia swojego postępowania i radosnego oczekiwania na narodziny Jezusa. W pierwszy i drugi dzień świąt uczestniczymy we mszy świętej, a na ołtarzu możemy podziwiać piękną szopkę. Święta Bożego Narodzenia to wspaniały czas.

Amelia B.



## Czas wspólnoty rodzinnej

Dla mnie święta Bożego Narodzenia są czasem wspólnoty rodzinnej. Gdy dużymi krokami nadchodzi czas świąteczny jestem bardzo szczęśliwy. Dzień przed wigilią pakuję z mamą prezenty w świąteczny papier. Prezenty znajdują swoje miejsce pod choinką. Ten dzień to dla mnie skojarzenie ze świątecznymi zapachami potraw z kuchni mojej babci, którymi będziemy mogli rozkoszować się już następnego dnia. Gdy budzę się 24 grudnia, mam dobry humor. Staram się pomagać rodzinie w przygotowaniu ostatnich potraw i przysmaków. Parę minut

przed godziną 17<sup>00</sup> łazienka jest obłożona. Łatwo wyczuć unoszący się zapach perfum. Chwilę później wsiadamy do samochodu i wyruszamy do moich dziadków. Gdy docieramy na miejsce, w progu witają nas gospodarze. Gdy pojawi się pierwsza gwiazdka, dzielimy się opłatkiem i składamy sobie wzajemnie życzenia, następnie zasiadamy do stołu, by zasmakować zupy grzybowej i innych specjałów. Kiedy wszyscy już się najedzą, zmierzamy do salonu, w którym stoi pięknie udekorowana choinka, pod



którą leżą prezenty. Każdy bardzo się cieszy, gdy otrzyma jakiś upominek. Święta Bożego Narodzenia są piękne, bo przez rocznice narodzin Chrystusa ludzie cieszą się, jak dzieci.

Hubert Popławski





# Absolwenci naszego gimnazjum

Nasze gimnazjum może poszczycić się już dużą rzeszą absolwentów. Wielu z nich odwiedza swoją starą budę. Wspominają ją z rozrzewnieniem. „Tacy byliśmy beztroscy” - mówią. Na łamach naszej gazетки prezentujemy rozmowy z absolwentami ze spotkania w gimnazjum.

## ROZMOWA Z AGNIESZKĄ HAŁASIŃSKĄ (2007-2010)



***Doceńcie swój  
czas  
i swoje chwile  
tutaj!***

E.R.: Czym się obecnie zajmujesz?

A.H.: Studiuję w Wyższej Szkole Bankowości w Toruniu na kierunku Inżynieria Zarządzanie.

E.R.: Czy jesteś zadowolona z wyboru?

A.H.: Niestety nie, bardzo żałuję, że zdecydowałam się na ten kierunek i tę uczelnię.

E.R.: Zamierzasz zmienić kierunek?

A.H.: Zamierzam skończyć tu licencjat i dalej iść gdzie indziej, na kierunek bardziej biurowy, bo ten jest bardziej techniczny. Chciałabym pracować w biurze.

E.R.: Jakich nauczycieli najmilej wspominasz?

AH: Panią Monetę, Pana Zielińskiego i wychowawczynię panią Wiśniewską.

E.R.: Pamiętasz jakieś psoty, psikusy z gimnazjum?

A.H.: Pamiętam, że jak ktoś coś przeskrobał, to zawsze było na nas, chociaż nie zawsze byliśmy winni.

E.R.: Co chciałabyś powiedzieć swoim młodszym kolegom?

A.H.: Żeby docenili to jak tu w gimnazjum jest bardzo dobrze, bo potem będzie dużo, dużo gorzej. Wydawało się, że tu działa się tragedia, bo tyle nauki i siedzenia w szkole, nauczanie się 20-30 słówek wydawało się koszmarem, a potem okazało się, że to nic w porównaniu do ilości materiału, który trzeba opanować. Doceńcie swój czas i swoje chwile tutaj!

# Świąteczne życzenia i pozdrowienia

- Pozdro dla Blondaska, Chyla, Kondrixa, Atomówek, Wójcika, Hińczola, i Oliffki. Kocham Was Miśki! <3 Trojan :\*
- Pozdrowienia dla Krojana, Warti, Kejti i Agatki :) - Pati
- Pozdrowienia dla klasy III A :)
- Kc Trojan, Agatka, Nati i Marti :\*
- Pozdrowienia dla Pani Ewy Rogozińskiej :) <3-IA
- Pozdro dla najlepszych! - Anonimek :)
- Pozdro dla najlepszej laski w szkole - wielbiciel ^^
- Pozdrowienia dla super dziewczyn z III A i I A
- Pozdro dla Elanowców! Braci się nie traci!
- Pozdrowienia dla p. Cichockiej :)
- Pozdrowienia i życzenia świąteczne dla najlepszych nauczycieli pod słońcem :)
- Pozdrowienia dla Kornia - Anonim ^^
- Pozdro dla Bajdy :D-Anonim :)
- Pozdrowionka dla Aneczki ;>
- Pozdro dla Schoolsa :)
- Pozdrowionka dla Juli B :)
- Pozdrowienia dla całej II C. Najlepszej klasy na świecie.
- Kisski, lovki dla Papieża:P
- Pozdrawiam Wercie Papież :\*
- Pozderki dla Sochaci ;\* myry myry \*-
- Kisski, lovki dla Sochasi:\*
- Pozderki dla Werci Papież <3 :\*
- Pozderki dla Werci Hank ;\*
- pozderki dla dziewczeczek z całej II A ☺
- Pozdro dla świętej walniętej. PS nie powiem ci kto to <3



## Redakcja

*Redaguje koło dziennikarskie przy Publicznym Gimnazjum im. Polskich Olimpijczyków w Ciechocinku.*

*Skład redakcji: E. Szczęsna, W. Chmielewska, M. Waškowska, K. Stefanowski, A. Bogusławska, A. Szymańska, M. Pietrzykowska, K. Bajda, K. Trojanowska*  
*Opiekun:*

*Pani Ewa Rogozińska*