

Spodłówek



I-II 2016 nr 82

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNO-KULTURALNY PUBLICZNEGO GIMNAZJUM
IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW W CIECHOCINKU

WYDAWANY OD 2002 ROKU



Nasi najlepsi

W tym numerze

Nasi najlepsi.....	2
Sukcesy w I półroczu	3
Zwycięzcy konkursów	4-5
Noworoczne postanowienia ..	6-7
Ferie nad sztalugami	8
Walentynki w naszej szkole...	9
Kreatywni i żądni wiedzy.....	10-11



Walentynki w naszej szkole

Redaguje koło dziennikarskie
przy Publicznym Gimnazjum w Ciechocinku.

Skład redakcji: Amelia Bogusławska,
Kinga Bajda, Matylda Pietrzykowska, Albert
Zaborowski, Zofia Gackowska, Zuzanna
Trojanowska, Marcel Matyjanowski.
Opiekun: Pani Ewa Rogozińska



Nasi najlepsi—półrocze 2015/2016

Imię i nazwisko		Klasa	Średnia ocen
<i>Zuzanna</i>	<i>Trojanowska</i>	1 C	5,29
<i>Wojciech</i>	<i>Gawinecki</i>	1 C	5,21
<i>Anna</i>	<i>Przydatek</i>	2 C	5,20
<i>Amelia</i>	<i>Bogusławska</i>	2 A	5,20
<i>Albert</i>	<i>Zaborowski</i>	2 A	5,20
<i>Daria</i>	<i>Trojanowska</i>	3 C	5,20
<i>Marcel</i>	<i>Matyjanowski</i>	1 C	5,07
<i>Kacper</i>	<i>Kulpa</i>	2 B	5,00
<i>Matylda</i>	<i>Pietrzykowska</i>	2 A	4,93
<i>Katarzyna</i>	<i>Krzemińska</i>	3 C	4,93
<i>Julia</i>	<i>Rybczyńska</i>	2 C	4,93
<i>Hubert</i>	<i>Popławski</i>	2 A	4,87
<i>Agata</i>	<i>Szymańska</i>	2 A	4,87
<i>Agata</i>	<i>Miś</i>	3 C	4,87
<i>Paulina</i>	<i>Świstek</i>	3 A	4,80
<i>Izabela</i>	<i>Niedziałkowska</i>	3 B	4,80
<i>Klaudia</i>	<i>Trzcińska</i>	3 A	4,80
<i>Jędrzej</i>	<i>Rybczyński</i>	3 C	4,80
<i>Konstancja</i>	<i>Cichocka</i>	1A	4,79

Osiągnięcia uczniów w I półroczu

1. Powiatowy Konkurs Poezji i Pieśni Patriotycznej- kategoria piosenka:

- Grefkiewicz Katarzyna - I miejsce
- Trojanowska Daria - wyróżnienie
- Pawłuszka Adrian - wyróżnienie
-

2. Konkurs Plastyczny „Maszyna czasu”:

- Trzcińska Klaudia - II miejsce
- Trojanowska Zuzanna - wyróżnienie
- Trojanowska Daria - wyróżnienie



3. Konkurs plastyczny „Obraz malarski o Ciechocinku”

- Kotowska Agata - III miejsce
- Hejdysz Julia - wyróżnienie

4. Konkurs plastyczny „Najpiękniejsze zabytki architektoniczne w Polsce”:

- Trzcńska Klaudia, Matyjanowski Marcel - I miejsce

5. Konkursy przedmiotowe:

- uczniowie zakwalifikowani do etapu wojewódzkiego:
- Gawinecki Wojciech - j. angielski
- Bogusławska Amelia - j. angielski
- Miś Agata - biologia
- Puczyńska Wiktoria - biologia

4. Międzynarodowy Festiwal Piosenki w Paryżu:

- Pietrzykowska Matylda - II miejsce

5. Osiągnięcia sportowe:

- Powiatowa Gimnazjada:

- 5 miejsce chłopców
- 3 miejsce dziewcząt
- 3 miejsce chłopców w piłce ręcznej
- 2 miejsce dziewcząt

- Międzyszkolny Festyn Nastolatków

- 3 miejsce w rozgrywkach piłkarskich
- 2 miejsce w biegu na 800 m - Michalska Weronika

- Ogólnopolskie Młodzieżowe Zawody Pływackie o puchar Burmistrza Ożarowa Mazowieckiego:

- Górecka Wiktoria - I miejsce (50m), III miejsce 100m stylem klasycznym
- Mikołaj Pasternacki - I miejsce 50m styl dowolny
- Finał Wojewódzkiej Gimnazjady w Pływanii:
- Michał Kulpa - II miejsce 50m stylem grzbietowym, II miejsce 100m stylem zmiennym
- Ogólnopolskie Zawody pływackie o Puchar Burmistrza Miasta Mława:

Pasternacki Mikołaj – III miejsce stylem dowolnym

(red.)



SZKOLNE TO I OWO

Konkursy Kujawsko-Pomorskiego Kuratora Oświaty

W grudniu 2015 roku odbyły się konkursy przedmiotowe – etap rejonowy, w których brali udział nasi uczniowie.

Do kolejnego etapu – wojewódzkiego zakwalifikowali się następujący uczniowie:

Amelia Bogusławska (kl.2a) z j.angielskiego,

Wojciech Gawinecki (kl.1c) z j.angielskiego

Agata Miś (kl.3c) z biologii

Wiktoria Puczyńska (kl.3c) z biologii.

Wyniki Mikołajkowego Konkursu z Języka Angielskiego

1. miejsce **Hubert Popławski** z klasy 2a
2. miejsce **Amelia Bogusławska** z klasy 2a
3. miejsce **Jan Rosiński** z klasy 1a

Konkurs frazeologiczny

Dnia 4.lutego 2016 roku odbył się Szkolny Konkurs Frazeologiczny dla uczniów klas I .
W konkursie wzięło udział ośmioro uczniów.

Tytuł zwycięzcy, zajmując i 1 miejsce uzyskała: **Zofia Gackowska** kl.Ic

2 miejsce: **Zuzanna Trojanowska** kl.Ic

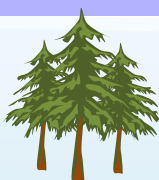
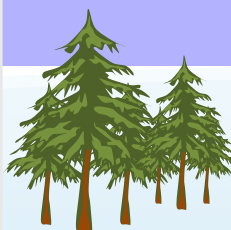
3 miejsce: **Konstancja Cichocka** kl.Ia

VI Powiatowym Konkursie Wiedzy o Krajach Anglojęzycznych

Uczniowie naszego gimnazjum **Katarzyna Krzemińska** (kl.3c) i **Kacper Kulpa** (kl.2b) wzięli udział w *VI Powiatowym Konkursie Wiedzy o Krajach Anglojęzycznych* organizowanym przez Kolegium Kujawskie X.X. Salezjanie w Aleksandrowie Kujawskim.

II miejsce zajął Kacper Kulpa,

III miejsce - Katarzyna Krzemińska



Sukcesy sportowe naszego ucznia Michała Kulpy

Michał Kulpa jest uczniem klasy 2b naszego gimnazjum. Od kilku lat trenuje pływanie, jest zawodnikiem UKS Kurort osiągając rewelacyjne rezultaty. Wywalczył podczas Mistrzostw Województwa Kujawsko-Pomorskiego Szkół Gimnazjalnych drugie miejsca w następujących kategoriach: 50 m stylem grzbietowym oraz 100 m stylem zmiennym (7.11.2015 r.). Aktualnie zawodnik zajmuje szóstą pozycję rankingu w Polsce na 100 metrów stylem grzbietowym piętnastolatków. **W grudniu 2015 roku otrzymał stypendium Burmistrza Ciechocinka.**

Oto istotne sukcesy Michała w ostatnim czasie

10.10.2015r. w zawodach „Gdyńskie Delfinarium”

3 miejsce -100 m stylem dowolnym,

1 miejsce -100 m stylem grzbietowym.

24.10.2015r. na zawodach w Toruniu „Z Delfinem do Rio de Janeiro”

3 miejsce -100 m stylem dowolnym,

2 miejsce -200 m stylem zmiennym.

14-15.11.2015r. w Ogólnopolskich Zawodach Pływackich o Puchar Burmistrza Miasta Mława zajął :

2 miejsce - 50 m stylem grzbietowym,

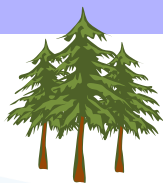
2 miejsce -100 m stylem zmiennym,

2 miejsce -100 m stylem grzbietowym,

1 miejsce – 200 m stylem grzbietowym,



Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!



Czy warto robić noworoczne postanowienia ?

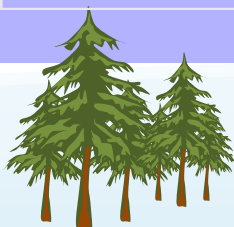
Nowy rok- moment przełomowy, skłania do refleksji i podsumowań, jest pretekstem, aby zacząć wszystko od nowa. Pragniemy, by to, co złe, zostało już za nami. Wierzmy, że przed nami kolejny rok pełen nowych możliwości i spełnienia.

Pierwszego stycznia, każdy z nas otrzymuje czystą kartę, postanawia więc pracować nad sobą, zmienić coś, w swoim życiu. Pojawiają się noworoczne postanowienia. Podejmowane są często w chwili euforii, spontanicznie, bywają nadmiernie ambitne, nierealistyczne. Czasem ich lista jest bardzo długa. Czy mają szansę na realizację? Co zrobić, by nie przyszło zniechęcenie i **zapał nie wygasł**, a postanowienia noworoczne zostały zrealizowane z pełnym sukcesem?



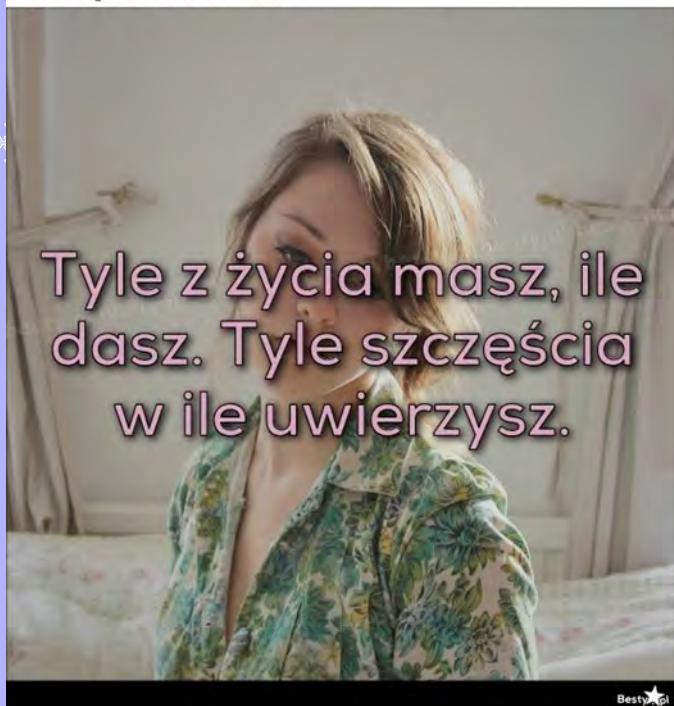
Warto robić postanowienia!

Wszelka **zmiana na lepsze** to krok do przodu, stąd warto podejmować chociażby próby wcielenia ich w życie. Nawet jeśli cel nie zostanie osiągnięty, najistotniejsze jest to, że człowiek obciążony pewną słabością, **zdaje sobie z niej sprawę** i próbuje z nią walczyć. że ludzie wciąż zdolni są do samokrytyki i wykazują chęć samodoskonalenia się. To dobry znak na przyszłość. Warto o tym pamiętać i nadal robić noworoczne postanowienia. Trzymamy kciuki i mamy nadzieję, że tym razem **noworoczne** postanowienia nie będą tylko słowami rzuconymi na wiatr.



PORADY DOTYCZĄCE POSTANOWIEŃ NOWOROCZNYCH

bibsy.pl 100 obrazków na minutę



- Weź notes i usiądź wygodnie. Niech nie rozprasza cię inni domownicy (no chyba, że postanowienia _chcecie wybrać całą rodziną, więc możecie zebrać się w większym gronie).
- Przypomnij sobie, jaki był mijający rok, co było w nim dobre, co złe, jak go oceniasz, czego się w jego trakcie nauczyłeś?
- Zastanów się, co cię najbardziej denerwuje w tobie, twoim zachowaniu, nawykach, co byś chciał zmienić i dlaczego, jakie konsekwencje, by to ze sobą przyniosło i jak mogłoby odmienić twoje życie na lepsze?
- Punkt po punkcie spisz wszystkie propozycje postanowień noworocznych, jakie przyjdą ci do głowy.
- A teraz czas na realne spojrzenie na każdą z nich. Z czym się będzie wiązała taka zmiana? Czy jest realna? Będziesz w stanie znaleźć czas, pieniądze, będziesz miał dość sił, by zaistniała szansa wcielenia w życie postanowienia/

postanowień? Bądź uczciwy względem siebie...

- W zależności, jak dużą konsekwencją w działaniu się wykazujesz – wybierz teraz to, co wydaje ci się mieć największą szansę na sukces. Postanowień może być kilka, jednak jak uczy życie – lepiej wybrać jedno, by móc się w pełni na nim skupić. Przy większej ilości postanowień istnieje spore ryzyko, że na górnolotnych deklaracjach się skończy.
- Wyznacz sobie terminy, opisz jak będziesz wcielać w życie swoje postanowienie – unikaj deklaracji typu "Od nowego roku zacznę biegać". Bez określania daty postanowienie rozplynie się w czasie. Wyznacz daty, częstotliwość, im więcej szczegółów, tym lepiej.
- Zapisz sobie na kartce swoje postanowienie. Uwzględnij je również w swoim kalendarzu (np. do 30 stycznia szukam ciekawej oferty kursu tańca, chce chodzić na zajęcia raz w tygodniu – np. w soboty, bo wtedy mam czas. Kurs chcę zacząć od lutego, bo w styczniu mam dużo różnych zobowiązań i nie będę w stanie znaleźć czasu i pieniędzy na to).
- Bądź konsekwentny i uparty. To twoje życie i w wielu przypadkach od twojego samozaparcia zależy, jakie ono będzie.
- Teraz tylko wystarczy poczekać na rozpoczęcie nowego roku i do dzieła:)

Matylda

(źródło onet.pl)

**SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO ROKU I PEŁNEGO SUKCESU
W REALIZACJI POSTANOWIEŃ NOWOROCZNYCH**



Ferie nad sztalugami

Ferie są zawsze długo wyczekiwane i z entuzjazmem witane. Różnie są jednak spędzane, nie każdy może wyjechać, by zmienić klimat.

Większość z nas ferie spędza w domu. Dlatego podczas ferii chętniej niż zwykle zaglądaliśmy do szkoły, która tym razem nie kojarzyła nam się tylko z nauką. A wszystko dzięki interesującym i przyjemnym zajęciom artystycznym. W Publicznym Gimnazjum w Ciechocinku pod kierunkiem Pani Żelazkiewicz mogliśmy rozwijać swoje pasje i relaksować się w przyjemnej atmosferze. Zakres naszej działalności był bardzo różnorodny. Jedni



tworzyli ciekawe rzeźby z masy gipsowej, inni pochylali się nad sztalugami. Powstały obrazy szkicowane ołówkiem, kredkami, ale najwięcej dzieł namalowano farbami olejnymi. Wbrew pozorom, nie jest to trudna, ale wdzięczna i przyjemna praca. Najbardziej cieszyły nas jej efekty. Stworzyliśmy bogatą wystawę naszych dzieł i zaprezentowaliśmy je koleżankom i kolegom. Podziwiali je także absolwenci gimnazjum, którzy często podczas ferii odwiedzali swoją starą szkołę. W miłej atmosferze czas minął szybko, nawet nie zauważyliśmy, kiedy zrobiło się szaro na dworze i trzeba było wracać do domu. Te ferie należały do udanych i dowodzą tego, że do szkoły można chętnie uczęszczać, nawet w czasie wolnym, gdy ta dostarcza nam wielu atrakcji.

Marcel Matyjanowski



Walentynki w naszej szkole

14 luty czyli dzień św. Walentego potocznie zwany walentynkami jest powszechnie uważany za dzień wyjątkowy tylko dla par. Ale czy tak jest? Oczywiście, że nie, w walentynkach nie chodzi o to, żeby kochać w ten jeden dzień, ale żeby kochać na co dzień. Walentynki mają nam o tym tylko przypominać. Niestety, ludzie często odbierają to opacznie i krytykują pary mówiąc, że okazują sobie jakiegokolwiek uczucia tylko w ten konkretny dzień, 'na pokaz'. W Polsce właśnie tak obchodzi się walentynki, wręczając sobie prezenty i okazując więcej czułości. A jak spędza się walentynki na świecie? W Walii w dniu walentynek zakoniani obdarowują się drewnianymi łyżeczkami, zdobionymi



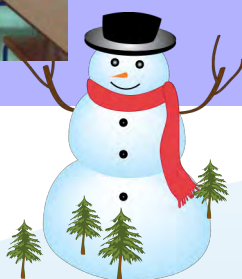
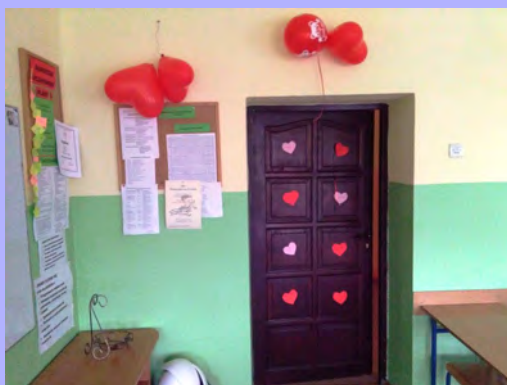
Ołtarz w kościele farnym w Chełmnie- Mieście Zakochanych. Na obrazie przedstawiona jest scena ściegania św. Walentego. Poniżej umieszczone są relikwie Świętego.



w motywy serduszek, kluczy i kłódceczek. Przesłanie jest jasne "Otwórz moje serce!", natomiast W Umbrii, w niedzielę poprzedzającą Święto

Zakochanych odbywa się Święto Zaręczyn. Setki par z różnych zakątków świata zgromadzone przy grobie św. Walentego ślubują sobie miłość i wierność do czasu połączenia węzłem małżeńskim. W naszej szkole również pamiętamy o walentynkach, zorganizowany został konkurs na walentynkowy wystrój klasy oraz na wiersz o tematyce miłosnej. Z okazji święta zakochanych nasza redakcja przesyła życzenia tym w związkach i tym samotnym.

Amelia B.



Kreatywni i żądni wiedzy

W naszym gimnazjum jedna z klas pierwszych realizuje rozszerzony program z przedmiotów przyrodniczych. Uczniowie chętnie zgłębiają wiedzę, korzystając z różnych dostępnych form. Ostatnio uczestniczyli w dwóch naukowych wycieczkach, które wyzwoliły wiele pozytywnych emocji.

Fascynujące spotkanie z chemią

Uczniowie klasy I c pod opieką pań: Małgorzaty Cichockiej i Ewy Rogozińskiej uczestniczyli w wycieczce naukowej do Centrum Chemii w Małej Skali Toruniu. Pod okiem sympatycznego, młodego chemika z Akademickiego Centrum Nauki, wykonywali efektowne eksperymenty chemiczne. Tematyka warsztatów dotyczyła otrzymywania i identyfikacji składników powietrza i innych gazów. Każdy z uczestników zajęć laboratoryjnych, przedstawiał płynące z doświadczeń wnioski i spostrzeżenia na kartach pracy. Młodzież wykazała się umiejętnością wyciągania trafnych wniosków i dużym zaangażowaniem w laboratoryjne eksperymenty. Zachwyciły one nawet najbardziej wymagających uczniów, utrwaliły i poszerzyły wiedzę. Wycieczka wyzwoliła wiele pozytywnych emocji, w pewnym stopniu zachęciła do nauki przedmiotów przyrodniczych i zainteresowania tymi dziedzinami wiedzy. Uczniowie myślą już o następnych warsztatach, może tym razem w szkole, bo Centrum Chemii w Małej Skali proponuje też zajęcia w macierzystych placówkach.

Zuzanna T.



Pokazy z fizyki i astronomii

Kolejna wycieczka została zorganizowana 19 lutego 2016 r. z okazji **543 rocznicy urodzin Mikołaja Kopernika**. Tym razem uczniowie wraz z nauczycielami p. Małgorzatą Cichocką, p. Mariettą Matuszewską oraz p. Wojciechem Zielińskim wzięli udział w pokazach z fizyki i astronomii pt. **„(Zimne) życie na Plutonie”**. Uczniowie dowiedzieli się, że Pluton, do niedawna najdalsza planeta Układu Słonecznego, a obecnie planeta karłowata, został odkryty przez Amerykanina Clyde’a Tombaugh’a w 1930 roku. Pluton jest tak daleko od Ziemi (5 mld km), że do tej pory nawet przez największe teleskopy widziany



był tylko jako rozmyta kropka. Clyde Tombaugh, młody adept astronomii, w 1930 roku porównał na kliszach fotograficznych pozycje milionów gwiazd, aby znaleźć jedną, jedyną kropkę, która w ciągu kilku dni nieco się przesunęła. Porównuje się, że obserwacja Plutona z Ziemi to tak, jak na Ziemi obserwacja jabłka oddalonego o 200 km.

Uczniowie z zainteresowaniem wysłuchali wykładu i obejrzeli szereg doświadczeń.

Pokazy organizowane są przez Zakład Dydaktyki Fizyki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Nasza szkoła w „Spotkaniach z fizyką” na UMK uczestniczy systematycznie, już od kilku lat.

Zofia Gackowska

