

Spodławek

Wydawany od 2002 roku

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNO-KULTURALNY PUBLICZNEGO
GIMNAZJUM IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW W CIECHOCINKU

Półrocze za nami



O prymusach
i osiągnięciach
w naszej szkole
na półrocze przeczytaj
na stronie 2 i 3

Walentynki na wesoło

W tym numerze:

Prymusi i półrocza	2
Nasze osiągnięcia	3
Próbne egzaminy	4
Walentynki nie tylko..	6-7
Wywiad z absolwentką	8
O narkotykach wśród młodzieży	9
Walentynkowe pozdrowienia	10



Redakcja

Redaguje koło dziennikarskie przy Publicznym Gimnazjum im. Polskich Olimpijczyków w Ciechocinku.

Skład redakcji: E. Szczęsna, W. Chmielewska, M. Waśkowska, K. Stefanowski, A. Bogusławska, A. Szymańska, M. Pietrzykowska, K. Bajda, K. Trojanowska
Opiekun: Pani Ewa Rogozińska

SZKOLNE TO I OWO



Uczniowie z najwyższą średnią na półrocze 2014/2015

3b	Guga Hanna	5,33
1a	Zaborowski Albert	5,20
3c	Gackowska Bogusława	5,20
1b	Kulpa Kacper	5,14
1c	Przydatek Anna	5,05
2c	Trojanowska Daria	5,05
1a	Bogusławska Amelia	5,00
2a	Świstek Paulina	5,00
3c	Stefańska Justyna	5,00
2c	Krzemińska Katarzyna	4,93

2c	Miś Agata	4,93
3b	Januszevska Agata	4,93
2c	Rybczyński Jędrzej	4,87
2c	Puczyńska Wiktoria	4,87
1a	Mrówczyński Klaudiusz	4,86
1a	Pietrzykowska Matylda	4,79
1a	Szymańska Agata	4,79
1c	Rybczyńska Julia	4,79
1a	Mrówczyński Maksymilian	4,75

Najwyższe frekwencje

- | | | |
|-------------------------|----------------------------|----------------------|
| 1. Kinga Bajda | 8. Monika Poczachowska | 16. Michał Urbański |
| 2. Albert Zaborowski | 9. Jerzy Krzyżanowski | 17. Dawid Malinowski |
| 3. Rafał Borkowski | 10. Kornelia Sochocińska | 18. Weronika Hank |
| 4. Justyna Orzeł | 11. Grzegorz Dawidowicz | 19. Adrian Pawłuszka |
| 5. Adam Stachurski | 12. Wiktoria Dzięciołowska | 20. Natalia Sochacka |
| 6. Katarzyna Krzemińska | 13. Aleksandra Ejsmont | 21. Paulina Świstek |
| 7. Mikołaj Niedziałek | 14. Wiktoria Kunigowska | 22. Klaudia Trzcńska |

NASZE OSIĄGNIĘCIA W I PÓŁROCZU



POWALCZĄ W WOJEWÓDZTWIE

Do etapu wojewódzkiego w konkursach przedmiotowych zakwalifikowały się:

Hanna Guga z biologii, j. niemieckiego, j. angielskiego,
Bogusława Gackowska z biologii,
Julia Kaczorowska z j.angielskiego,
Daria Muchiewicz z biologii.

III miejsce w II Międzynarodowym Konkursie Literackim,
 Berlin 2014

Hanna Guga za wiersz "Pani Europa"

3. III miejsce w Powiatowym Konkursie Recytacji Poezji i Pieśni Patriotycznej,
 kat.poezja

Daria Trojanowska

4. Wyróżnienie w XIII Ogólnopolskim Konkursie Piosenki i Recytacji Poezji Legionowej,

Żołnierskiej i Niepodległościowej

Daria Trojanowska

5. Wyróżnienie w 24 Wojewódzkim Konkursie Plastycznym
 "Gdybym był malarzem.."

Anna Przydatek

6. Wyróżnienie w konkursie plastycznym " Co polubię najbardziej?"

Hanna Guga

Anna Przydatek

OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE

a) **Udział w festynie sportowo-rekreacyjnym w Aleksandrowie Kuj. „Małolatów wyczyny bez alkoholu, narkotyków i nikotyny”**

2 miejsce Babij Oliwia na 800 m

4 miejsce Kościńska Alicja 800 m

3 miejsce Kaczmarek Mateusz 1600 m

1 miejsce Daria Michalska, Wiktoria Chmielewska w piłce plażowej

1 miejsce w żonglerce

Weronika Michalska

3 miejsce w piłce nożnej chłopców

2 miejsce w piłce nożnej dziewcząt

b) **Powiatowa Gimnazjada w Indywidualnych Biegach Przelajowych**

2 miejsce Oliwia Babij

5 miejsce Kościńska Alicja **Finał Wojewódzkiej Gimnazjady w Indywidualnych Biegach Przelajowych w Bydgoszczy**

Kościńska Alicja, Babij Oliwia

d) **Powiatowa Gimnazjada w Sztafetowych Biegach Przelajowych**
chłopców – 3 miejsce,

e) **Powiatowa Gimnazjada w Sztafetowych Biegach Przelajowych**
dziewcząt – 4 miejsce,

Ciąg dalszy na str. 4

OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE

Finały Wojewódzkiej Gimnazjady w pływaniu w Toruniu

Mikołaj Pasternacki

3m. 50m st. dowolnym,

6m. 50 m st.

grzbietowym

Michał Kulpa – 5m.

50 m stylem grzbietowym,

5m. 100 m

st. zmiennym,

Powiatowa Gimnazjada w piłce ręcznej chłopców – 2 miejsce

Powiatowa Gimnazjada w piłce ręcznej dziewcząt – 1 miejsce

Powiatowa Gimnazjada w piłce siatkowej

dziewcząt – 2 miejsce



Próbne egzaminy z Operonem



Drugi próbny egzamin, przygotowany przez wydawnictwo Operon, miał zasięg ogólnopolski. Obejmował godziny i zakres identyczny jak na egzaminie właściwym.

Poniżej podajemy najlepsze wyniki uczniów, uzyskane w poszczególnych częściach.

Najwyższe wyniki z języka

polskiego: Hanna Guga,

Aleksandra Ejsmont, (100%)

Justyna Stefańska, Bogusława

Gackowska, Miłosz Hołda

(97%) Justyna Strzelczak,

Julia Kaczorowska, Adam

Kulakowski (91%) Justyna

Buczkowska, Wiktoria

Chmielewska, Hińczewski,

Natalia Komosinska, Ewa

Szczęsna, ((88%)

Najwyższe wyniki z języka

angielskiego—poziom rozszerzo-

ny: Hanna Guga, Julia Kaczorowska

(100%) Agata Ułaszewska

(97%) Wiktoria Kunigowska

(95%)

Najwyższe wyniki z matematyki:

Konrad Brożek(96%), Aleksandra

Mrówczyńska (93%),

Martyna Waśkowska (90%)

Najwyższe wyniki z histo-

rii : Aleksandra Ejsmont,

Hanna Guga, Bogumiła Gackowska

28, Alex Kondracki

27, Wiktoria Kunigowska 26

Najwyższe wyniki z części

przyrodniczej; Bogusława

Gackowska 27, Aleksandra

Ejsmont, 26, Hanna Guga 25,

Ulubione zajęcia...

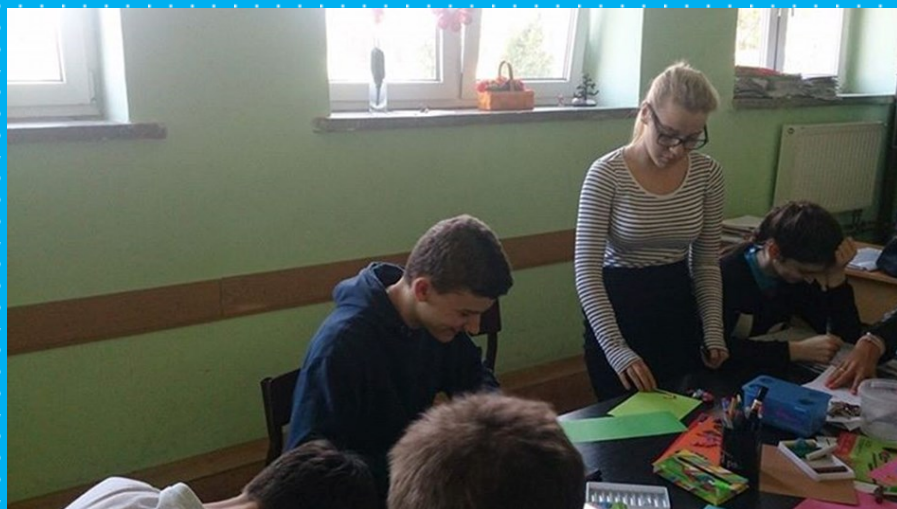
W naszej szkole jednymi z ulubionych zajęć to zajęcia korekcyjno-kompensacyjne. Prowadzone są po lekcjach lub przed lekcjami przez Pannie: Paulinę Mrówczyńską i Agnieszkę Racką. W przytulnej salce, przy herbatce, ciastkach, w bardzo małych zespołach nie tylko usprawniamy zaburzone funkcje,



ale rozmawiamy na różne tematy, opowiadamy. Słowem terapia na całego.

Swoimi dziełami dekorujemy salę. Jest bardzo przyjemnie.

Daria Michalska-uczestniczka



Walentynki nie tylko dla zakochanych

Walentynki od kiedy za-domowiły się u nas, wzbudzają wielkie emocje. Pojawiają się głosy poparcia z jednej i oburzenia z drugiej strony. Przyznać trzeba jednak, że są szczególnym dniem, w którym, w sposób wyjątkowy, możemy skupić się na swoich uczuciach.



***Słówko jedyne,
słoweczko
małe,
Czasem
wystarcza
na życie całe.
Ono wyjaśnia
życia zawitość,
Małe to
słówko! Brzmi
ono: - Miłość!***



Julia—Matylda Pietrzykowska,
Romeo— Amelia Bogusławska

Gimnazjaliści, chcąc zaakcentować wyjątkowość tego dnia, przygotowali pod kierunkiem pani **Ewy Rogozińskiej** parodię *Romea i Julii*, najbardziej znanej tragedii o miłości Williama Szekspira. Sztuka sprytnie łączyła różne gatunki i dzieła literackie. Daleka była od tragedii. Główni bohaterowie przedstawienia - Romeo (**Amelia Bogusławska**) i Julia (**Matylda Pietrzykowska**) zgodnie oświadczyli, że są za młodzi, by umierać, a ich miłość znalazła szczęśliwy finał. Odpowiednie podkłady muzyczne dobrała uczennica klasy Ia **Amelia Bogusławska**. Uczniowie z Ia spisali się znakomicie, wkładając w grę swój talent, zapał i emocje. Bal u Kapuletich był okazją do zaprezentowania tańców przygotowanych pod kierunkiem pani **Pauliny Mrówczyńskiej** przez uczniów klasy Ia i IIc. To jednak nie był jeszcze koniec atrakcji. Samorząd

Uczniowski zorganizował pocztę walentynkową. Każdy, kto chciał wyrazić swoje uczucia, przekazać życzenia, miłe słowa, przygotował waletynekę. Nie zabrakło waletynek dla nauczycieli. Dopelnieniem życzeń były piosenki w wykonaniu **Julii Bartoszek** i **Kasi Grefkiewicz** przygotowanych pod kierunkiem panna **Sławomira Maleckiego**. Fakt, że obchodzenie święta zakochanych stało się bardzo popularne, a przy tym intensywnie reklamowane przez media i przemysł „walentynkowy”, stwarza szansę na roztropną interwencję wychowawczą, zwłaszcza ze strony rodziców, wychowawców. Warto wykorzystać dzień zakochanych do promowania dojrzałej miłości, będącej czymś znacznie większym niż zakochanie i romantyczne zauroczenie. **Redakcja Spodławek**

Być jak Romcio i Julcia fotoreportaż



Rozmowa z Anną Grabowską – absolwentką 2012 roku

Nasze gimnazjum może poszczycić się już dużą rzeszą absolwentów. Wielu z nich odwiedza swoją starą budę. Wspominają ją z rozrzewnieniem. „Tacy byliśmy beztroscy”... mówią. Na łamach naszej gazetki prezentujemy rozmowy ze spotkaniami z naszymi absolwentami w gimnazjum



1. W którym roku ukończyłaś gimnazjum?

Gimnazjum ukończyłam w 2012r.

2. Gdzie uczysz się obecnie?

Obecnie skończyłam naukę w 1 Liceum Ogólnokształcącym w Toruniu i wybieram się na studia.

3. Kto był twoim wychowawcą?

Moim wychowawcą była Pani Aleksandra Gawinecka.

4. Których nauczycieli najmilej wspominasz?

Najmilej wspominam panie: Magdę Gapińską, Małgorza-

tę Bujalską, Annę Świątkiewicz i Joannę Żelazkiewicz.

5. Z jakich przedmiotów czułaś się najlepiej przygotowana do nauki w liceum?

Najlepiej byłam przygotowana z matematyki i j. angielskiego.

6. Czy pamiętasz jakieś ciekawe wydarzenia, które miały miejsce w gimnazjum?

Najmilszym przeżyciem w gimnazjum był udział w wymianie polsko-niemieckiej.

7. Czy nadal przyjaźnisz się z koleżankami z gimnazjum?

Tak, oczywiście nie ze wszystkimi. Została jednak duża grupa osób z gimnazjum, z którymi widuję się i utrzymuję kontakt.

8. Co chciałabyś przekazać młodszym koleżankom i kolegom, którzy uczą się w gimnazjum?

Im więcej i dokładniej będziecie się uczyć w gimnazjum, tym łatwiejszy będzie dla Was start w liceum!

Dziękuję Ci za rozmowę.
Agata Szymańska

Jak możemy zapobiegać problemowi narkotyków?

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ W SYSTEMIE OŚWIATY

Używanie różnorodnych środków uzależniających powoduje nieobliczalne szkody we wszystkich sferach życia człowieka. Coraz intensywniejsze stają się więc działania zmierzające do ograniczenia rozmiarów i eliminowania używania tych środków we wszystkich grupach wiekowych. Szczególny nacisk kładzie się na profilaktykę uzależnień w grupie dzieci i młodzieży szkolnej.

Działanie zapobiegawcze uregulowała ustawa z dn. 31.01.1985r. o zapobieganiu

narkomanii, wyznaczyła ona systemowi oświaty konkretne zadania m.in.:

– sprawowanie opieki profilaktyczno-wychowawczej nad młodzieżą zagrożoną uzależnieniem

– uwzględnienie problematyki zapobiegania narkomanii w programach nauczania i

wychowania

– kształcenie i doskonalenie niezbędnej liczby specjalistów w dziedzinie profilaktycznej i resocjalizacyjnej.

Działania profilaktyczno-wychowawcze powinny być prowadzone przez wspólne

działania wychowawców klas, pedagoga szkolnego, specjalistyczne poradnie i placówki.

W systemie oświaty placówkami publicznymi i niepublicznymi o najpełniejszym programie profilaktycznym i terapeutycznym są młodzieżowe ośrodki socjoterapii.

Zapewniają uczniom - zagrożonym uzależnieniem, z trudnościami szkolnymi, rodzinnymi, zdrowotnymi - opiekę specjalistyczną, aż do uzyskania poprawy w ich funkcjonowaniu.

W ośrodkach tych może być prowadzona szkoła, nauka zawodu, zajęcia klubowe, sportowe artystyczne, hotelik oraz pomoc terapeutyczna i lekarska.

DZIAŁANIA INFORMACYJNO - EDUKACYJNE

Działania informacyjno - edukacyjne dla uczniów mają najczęściej charakter programów profilaktyki pierwszorzędowej. Realizowane są w sytuacji szkolnej i dotyczą "dostarczania wiedzy na temat prawidłowości rozwojowych oraz istoty zaburzeń i możliwości ich identyfikacji." Aktualnie realizowane są w polskich szkołach różne programy profilaktyczne:-

"Drugi elementarz, czyli program siedmiu kroków" - dostarcza wiedzy o środkach psychoaktywnych i skutkach ich zażywania, uczy konstruktywnych zachowań w kontaktach z ludźmi, przyjemne zabawy bez środków uzależniających.

– "Jak żyć z ludźmi" - głównym jego celem jest rozwinięcie najważniejszych umiejętności interpersonalnych.

– "Zanim nie jest za późno" - program ten pod nazwą

"KASKADA" realizowano w Polsce w ramach eksperymentu europejskiego. Zajmuje się wszelkiego typu uzależnieniem i kieruje swe działanie do wszystkich grup społecznych w danej społeczności lokalnej.

– "Program rówieśniczego doradztwa" - celem tego programu jest wyłonienie grup młodzieży i nauczycieli cieszących się zaufaniem uczniów i przygotowanie ich do roli "doradców" w swoim środowisku szkolnym. Bazuje na istniejącej w każdej klasie

nieformalnej sieci wsparcia rówieśniczego.

– "Dziękuję - NIE" - jest to program edukacyjno - treningowy, którego celem jest umożliwienie uczniom zdobycia pewnych kompetencji życiowych, osiągnięcie większej autonomii i odpowiedzialności za swoje zachowanie.

– "Spójrz inaczej" - kładzie nacisk na rozwój osobowości ucznia, trening ważnych umiejętności życiowych.

Są jeszcze inne programy takie jak: "Profilaktyka uzależnień w szkole humanistycznej", "Zanim spróbujesz", "Tak, czy nie", "Podaj dłoń", "Nasze spotkanie", "Program aktywizacji samorządów uczniowskich", "Młodzieżowy program adaptacyjny". Odlot", "Noe", "Nie bio-rę". Wszystkie te programy uwzględniają prawidłowości rozwoju psychospołecznego i adresowane są do różnych wiekowo grup uczniów. Są cztery przedziały wiekowe, do których dostosowane są - wiedza, wartości i działanie propagowane przez dany program profilaktyczny.

Amelia i Kinga
<http://www.narkomania.org.pl/czytelnia/>
<http://www.sportosporto.pl/Obrazy/Nauca/11.pdf>

Pozdrowienia walentynkowe

- ♦ Kocham Cię i moim marzeniem jest być z Tobą- od Walentego
- ♦ Kocham Cię Skarbie. Dla Michała Pietrzaka– Walentynka
- ♦ Lubię Cię i chciałbym żebyśmy byli przyjaciółmi. Dla Moniki Ćwiklińskiej- od Walentego
- ♦ Kocham Cię Skarbie ♥♥ . Dla Oliwii Babij- od Walentego
- ♦ Kocham Cię moja Miła. I love you forever. Dla Kingi Bajda– Od tajemniczego wielbiciela
- ♦ Lubię Cię i kocham Skarbie. Dla Michała Pietrzaka- Od twojej marzycielki.
- ♦ Na górze róże, na dole fiołki, a my się kochamy jak dwa Aniołki. Dla Agaty Szymańskiej-
- ♦ Lubię Cię jak koleżankę, dzięki że wtrąciłaś się w moje sprawy. Dla Kingi Bajda- od Walentego
- ♦ Dla Wery Nowak. Kocham cię- Tajemniczy Wielbiciel
- ♦ Na górze róże, na dole fiołki, a my się kochamy jak dwa Aniołki. Dla Michała Pietrzaka- od Walentynki
- ♦ Lubię Cię po przyjacielsku, ale i tak cię kocham. Dla Pauliny Świstek– Walenty
- ♦ Lubię na ciebie patrzeć Misiu. Uwielbiam Cię. Dla Mateusza Jakubowskiego– od Walentynki
- ♦ Kocham Cię ♥♥ Zawsze cię Skarbie Misiu. Dla Michała . Walentynka
- ♦ Dla Magdy Szymańskiej ♥ - od Tajemniczego Wielbiciela

Życzenia Walentynkowe:

- ♦ Moje serce cicho puka,
moje oko Ciebie szuka,
moje usta szepcą skromnie:
jeśli kochasz - napisz do mnie.
Twoja Walentynka ♥
- ♦ Moja Walentynko,
powiem Ci coś w sekrecie:
tak jak ja Cię kocham,
nie kocha Cię nikt na świecie.

Walentynki są raz w roku, pełne szczęścia i uroku,
a Ty stale bądź radosny i promienny jak dzień wiosny.

- Tylko jeden księżyc świeci,
tylko jedno słońce łśni,
tylko jedno serce kocham,
które nosisz właśnie Ty !

- Z dala od Ciebie snuję marzenia
Z dala od Ciebie ślę pozdrowienia
Gdzie tylko jestem, cokolwiek robię
Zawsze pamiętam i myślę o Tobie

- Gdy Cię jeszcze nie poznałem,
Obcy był mi szczęścia smak.
Że można kochać - wiedziałem.
Lecz nie wiedziałem, że aż tak.
Dlatego chcę iść Twoim życiem,
Chcę iść Twoją drogą.
Chcę zachować Cię dla siebie,